



日	曜日	こんだてめい			しょくひんのはたらき			えいようか エネルギーたんぱく質 しょくえん そうとうりょう	おやつ きゆうしょく  年少のみ	
		ごはん・パン・めん	のみもの	おかず	【き】	【あか】	【みどり】			
					エネルギーになる	ちやにくになる	からだのちようしをととのえる いろいろのこいやさい そのほか			
6	月	ふりかえきゆうじつ (こどもの日)								
7	火	くろパン ホイップハニー	MILK	とりにくのアップルソースがけ ビーンズサラダ キャベツスープ <small>旬の野菜です♪</small>	くろパン ホイップハニー さとう いりごま あぶら アーモンド	ぎゆうにゆう とりにく ベーコン	にんじん パセリ	しょうが りんご たまねぎ えだまめ キャベツ えだまめ とうもろこし	482 19.3 1.6	◎ オレンジゼリー
8	水	きつねうどん	MILK	やきししゃも アスパラガスとポテトのごまあえ ヨーグルト	うどん じゃがいも さとう すりごま	ぶたにく かつおぶし あぶらあげ ぎゆうにゆう ししゃも みそ	にんじん ほうれんそう アスパラガス	ほししいたけ ねぎ	419 21.1 1.8	◎ ヨーグルト
		9日から全クラス完全給食になります♪								
9	木	ポークカレー	MILK	ツナコーンサラダ	こめ じゃがいも あぶら さとう	ぶたにく パルメザンチーズ ぎゆうにゆう ツナフレーク わかめ	にんじん トマト	たまねぎ にんにく しょうが りんご チャツネ キャベツ きゅうり とうもろこし	477 16.2 2.0	【連絡】 年少組は ○印の日 にスプーンと フォークの セットを持 ってきてく ださい。  また、おは しセットは 名前を記入 し、清潔に して持たせ てください。  9日から給 食が始まり ます。毎日 忘れずに、 持たせてく ださい。
10	金	むぎごはん	MILK	さばのみそに たまごいりちぐさあえ すましじる バナナ	こめ むぎ さとう あぶら	ぎゆうにゆう はんぺん さばのみそに たまご わかめ	にんじん ほうれんそう	もやし だいこん きりぼしだいこん バナナ	478 18.5 1.8	
13	月	むぎごはん	MILK	さけのしおやき ごもくきんぴら なめこじる	こめ むぎ あぶら さとう いりごま	ぎゆうにゆう さけ さつまあげ とうふ わかめ みそ にぼし	にんじん	こんにやく ごぼう れんこん なめこ ねぎ	404 22.1 1.4	
14	火	きなこあげパン	MILK	ツナサラダ ワンドンスープ	ツイストパン さとう あぶら ウエーブワンドン	きなこ ぎゆうにゆう ツナフレーク わかめ ぶたにく	にんじん なら	キャベツ きゅうり たまねぎ レモン しょうが はくさい もやし ねぎ	476 19.2 1.7	
15	水	かつおごはん	MILK	おかかあえ いなかじる バナナ	こめ さとう	かつお(なまりぶし) みそ ぎゆうにゆう かまぼこ かつおぶし なまあげ	ほうれんそう にんじん	しょうが もやし キャベツ だいこん ねぎ えのき まいたけ バナナ	403 21.7 2.0	
16	木	ちゃんぽんめん	MILK	ぐんまのしゅうまい かんきつるい (かわちばんかん)	ちゃんぽんめん あぶら	ぶたにく なた むきえび いか ぎゆうにゆう	にんじん	しょうが キャベツ もやし きくらげ にんにく まいたけ かわちばんかん	415 20.1 1.6	
17	金	～春の遠足～ おべんとう と すいとう を持ってきてください！！								
		倉賀野地域の豆の日								
20	月	だいたいり スパゲティー ミートソース	MILK	コールスロー やさいスープ	ハーフスパゲティ あぶら バター さとう じゃがいも	ぶたにく だいたいり みそ パルメザンチーズ ぎゆうにゆう ベーコン	にんじん パセリ トマト	たまねぎ にんにく しょうが キャベツ マッシュルーム きゅうり とうもろこし レーズン	482 19.2 1.6	
21	火	せわりコッペパン	MILK	ウィンナー じゃこサラダ ABCスープ	せわりコッペパン さとう ABCマカロニ アーモンド	ウィンナー ぎゆうにゆう わかめ ちりめんじゃこ ベーコン	にんじん パセリ	キャベツ きゅうり しょうが レモン たまねぎ とうもろこし	398 15.5 2.1	
22	水	にくどん	MILK	あまぎあえ じゃがいものみそじる バナナ	こめ さとう じゃがいも	ぶたにく こおりどうふ ぎゆうにゆう わかめ あぶらあげ みそ にぼし	にんじん	たまねぎ ごぼう ほししいたけ ねぎ キャベツ きゅうり バナナ しらたき	426 20.7 1.7	
23	木	むぎごはん	MILK	さばのしおやき きりぼしだいこんのにつけ さわにわん フルーツヨーグルト	こめ むぎ あぶら さとう かたくりこ	ぎゆうにゆう かつおぶし さば さつまあげ ヨーグルト	にんじん みつば	きりぼしだいこん ごぼう ほししいたけ たけのこ えのき みかん パイン バナナ	449 22.0 1.8	
24	金	たけのこごはん	MILK	しんじゃがいものそぼろに きぬさやのみそじる	こめ さとう じゃがいも あぶら かたくりこ	とりにく あぶらあげ ぎゆうにゆう ぶたにく わかめ とうふ みそ にぼし	にんじん グリーンピース さやえんどう	たけのこ ごぼう	438 18.2 1.8	
27	月	むぎごはん	MILK	クリスピーチキン チーズポテトサラダ あさりのスープ	こめ むぎ じゃがいも	ぎゆうにゆう ベーコン プロセスチーズ あさり	にんじん パセリ	キャベツ たまねぎ	474 21.3 1.5	
28	火	なのはなずし	MILK	あつやきたまご すましじる	こめ さとう いりごま	かつおぶし あぶらあげ ぎゆうにゆう たまご みそ わかめ とうふ かまぼこ うずらのたまご とりにく	にんじん なばな	かんぴょう あさつき ほししいたけ	462 22.7 2.0	
29	水	むぎごはん	MILK	しろみフライ コーンサラダ きのこスープ	こめ むぎ パンこ さとう あぶら オリーブあぶら	しろみフライ ぎゆうにゆう たまご ベーコン	トマト にんじん パセリ	とうもろこし まいたけ キャベツ きゅうり たまねぎ ほししいたけ えのき しめじ にんにく	483 17.7 1.5	
30	木	カレーうどん	MILK	いかくんサラダ ヨーグルト	うどん じゃがいも あぶら さとう	ぶたにく かつおぶし ぎゆうにゆう いかくんせい ヨーグルト	にんじん	たまねぎ ねぎ きゅうり かぶ セロリ	417 19.4 2.0	
31	金	コッペパン いちごジャム	MILK	じゃがいものバターに トマトとたまごのスープ フルーツパバロア	コッペパン バター じゃがいも	ぎゆうにゆう ベーコン ぶたにく たまご	にんじん トマト グリーンピース パセリ	いちごジャム たまねぎ まいたけ バナナ みかん フルーツミックス	452 15.2 1.7	
<b>今月の給食目標</b> ★楽しい給食にしよう！					幼児1人1回あたりの平均栄養所要量の基準 ・エネルギー441kcal ・たんぱく質20g(15~26g) ・食塩相当量1.5g未満		今月の平均 ・エネルギー：446kcal ・たんぱく質：19.4g ・食塩相当量：1.7g			
4月分の給食費引き落としは5月7日(火)、5月分の給食費引き落とし日は5月31日(金)です。残高の確認をお願いします。5月は2回引き落としがありますので、お気を付けてください。					<b>お知らせ</b> ・9日(木) 3歳児給食開始 ・10日(金) 歯科検診		・17日(金) 遠足 ・21日(火) 内科検診① ・22日(水) 内科検診②			